

# چک لیست رایگان لوازم مورد نیاز هنگام کمپ

## تجهیزات فوآب و استراحت

## تجهیزات پفت و پز

چادر مسافرتی

کیسه فوآب

تشک کمپینگ

بالش

صندلی کمپینگ

چراغ پیشانی

[دستگاه اینورتر](#)

اجاق گاز

[فنک کننده نوشیدنی](#)

قابلمه و تابه

ظروف پفت و پز

لیوان / فنجان

درب باژن بطری / قوطی

کبریت و یا فندک

تخته برش

چاقو

روغن پفت و پز

دستمال توالت

ورق آلومینیومی

چاشنی ها

مایع ظرفشویی

سطل شستشو / سینک قابل حمل

اسفنج

موله ظرفشویی

کیسه های زیانه

نگهداری مواد غذایی و تجهیزات (کیسه های زیپ لاک و سطل

های پلاستیکی)

ظرف آب

سفره رومیزی

قهوه ساز / چای ساز قابل حمل

هیژم

تبر

آتشزا

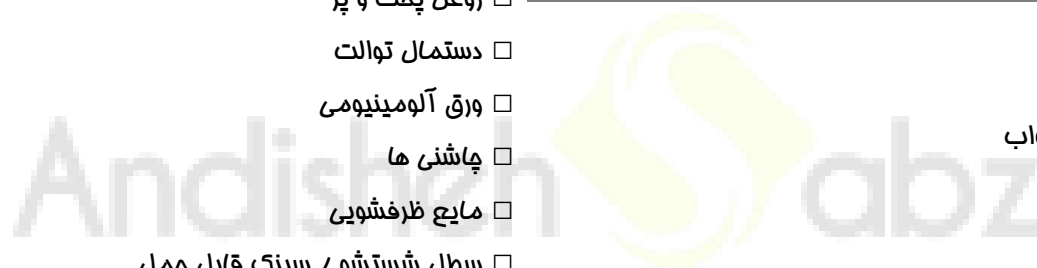
## دیگر ابزای که شاید نیاز داشته باشید

میز کمپ

آفتابگیر

آستر کیسه فوآب

پتوی کمپینگ



## کفش و لباس در فضای باز

## بهداشت و سلامتی

- ژاکت بارانی
- کاپشن
- شلوار و یا شورت کوهنوردی
- کفش یا چکمه پیاده روی
- جوراب پیاده روی
- دستکش
- دمپایی کمپ
- لباس شنا
- لباس فواید
- مسواک و فمیر دندان
- دستمال توالت
- صابون / ضد عفونی کننده دست
- شامپو بدن
- کیت لوازم آرایشی
- موله با قابلیت فشک شدن سریع
- داروهای شفصی
- معبه کمتهای اولیه
- ضد لک / ضد آفتاب
- عینک آفتابی
- اسپری دافع مشرات
- دوش فورشیدی / قابل ممل
- دستمال مرطوب نوزاد
- کلاه آفتابی

## وسایل شفصی و وسایل اضافی هنگام کمپ

- کیت تعمیر اولیه ( نوار چسب، طناب)
- نقشه، GPS، قطب نما
- بطری آب
- گوش گیر و ماسک چشم
- باتری و/ یا شارژر فورشیدی
- دفترچه یادداشت و خودکار/ مداد
- کتاب
- بازی های کمپ
- وسایل مخصوص فعالیت ( میله ماهیگیری و غیره).
- شناسنامه، کارت و پول نقد
- تلفن همراه با شارژر

گردآورنده: **وبلاگ کارخانه اندیشه سبز**